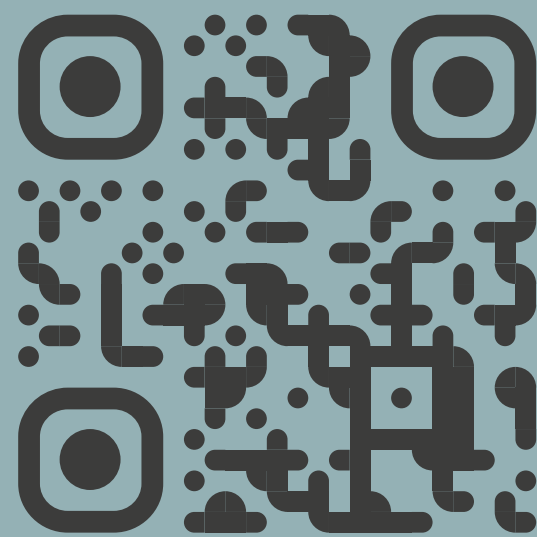


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг з ментального здоров'я в Ківерцівській громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України





ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Охорона здоров'я

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
КП "Ківерцівський центр первинної медичної допомоги Ківерцівської міської ради"	Психологічне консультування, оцінка психічного стану, тренування навичок самопідтримки у сфері психічного здоров'я.	м. Ківерці. вул. Квітнева, 3а kivcentr@ukr.net	0336532866 0504790235
КП «Лікарня Св. Пантелеймона Ківерцівської міської ради»	Психологічне консультування, тренування навичок саморегуляції. Чт – Пт 8.00-16.00	м. Ківерці, вул. Філатова, 6 kiverdoc@gmail.com	0336521831 0994558524

Соціальний захист

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса / ел. пошта

Телефони

Комунальна установа «Центр надання
соціальних послуг Ківерцівської міської
ради»

Психологічне консультування, психологічний супровід, а також соціальні послуги особам/сім'ям, які перебувають у складних життєвих обставинах: догляд вдома; інформування; консультування; представництво інтересів; соціальний супровід сімей, у яких виховуються діти-сироти і діти позбавлені батьківського піклування; сімей/осіб, які перебувають у складних життєвих обставинах; екстрене (кризове) втручання; соціальна профілактика; натуральна допомога. Пн-Пт. 08.00 - 16.00

м. Ківерці, вул.
Шевченка 14
kivertsi.tercentr@gmail.com

03336521502

Відділ " Служба у справах дітей"
Ківерцівської міської ради та її
виконавчого комітету

Психологічна підтримка дітей. Правові та правничі послуги, що безпосередньо стосуються дітей. Пн.-Чт.
08.30-16.30 Пт. 08.30-15.30

м.Ківерці, вул.Киричука,
1
ssd.mrkiv@gmail.com

03365 22665

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Гімназія №1 міста Ківерці Волинської області	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності. Пн, Чт. 08.00-17.00, Вт.11.00-16.00, Ср.08.00-15.00, Пт. 14.00-17.00	м.Ківерці, вул. Київська, 43 school1_ki@ukr.net	0336522290
Ківерцівська гімназія № 2 Луцького району Волинської області	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності. Пн, Чт. 08.00-17.00, Вт.11.00-16.00, Ср.08.00-15.00, Пт. 14.00-17.00	м. Ківерці, вул. Тиверців, 6 gimnaz.kiv.at.ua@gmail.com	0508604859
Ківерцівський ліцей №3 Луцького району Волинської області	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності. Пн – Пт 09:00-17:00	м.Ківерці, вул. Шевченка, 13 sekretarshkooola@ukr.net	0503786757
Ківерцівський ліцей №4 Луцького району Волинської області	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності. Пн – Пт 10.30 - 17.00. Вихідний – Чт,Сб,Нд.	місто Ківерці, вул.Шкільна,11 urenka17@ukr.net	0666882502
Суський ліцей Луцького району Волинської області	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності. Пн – Пт 08.00-16.00	м. Ківерці, вул. Дорошенка, 40-А eksperyment@ukr.net	06607272243
Тростянецький ліцей Луцького району Волинської області	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності. Пн 14.00-18.00, Вт 12.30-14.00, Ср 15.00-18.00, Чт 11.30-18.00, Пт - 08.00-13.00	с. Тростянець, вул. Волі, 76-А shkola_trostyn@ukr.net	0633100449
Озерський ліцей Луцького району Волинської області	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності.Пн- Вт з 8:00-16:00. Ср з 8:00-12:00	с. Озеро вул. М. Олексюка, 4а ozerskas.school@gmail.com	0669035804 0994558524
Журавичівський ліцей Луцького району Волинської області	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності Пн, Ср, Чт 08.00-15.00	с. Журавичі, вул. Шевченка, буд. 57 zhurav_school@ukr.net	0683321547

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Заклад дошкільної освіти (ясла-садок) комбінованого типу №2 міста Ківерці	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності. Пн 08.00 - 12.00, Ср – Пт 08.00 -16.30	місто Ківерці, вул. Незалежності, 8 kiverzdo2@gmail.com	0955797804
Гімназія № 5 міста Ківерці Волинської області	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності. Пн – Пт 07.30 - 17.00	м. Ківерці, вул. Дорошенка, 40-А eksperyment@ukr.net	0501389912
Заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №3 «Лісова казка» міста Ківерці	Індивідуальні та групові консультації для дітей і батьків (учасників освітнього процесу) Надання першої психологічної допомоги, арт-терапія, групи підтримки для підлітків, заняття з боротьби з булінгом, тренінги зі зниження дитячої тривожності. Пн – Пт 09.00 - 12.00	м. Ківерці, вул. Ярослава Мудрого, 32 sadok3kazka@ukr.net	0336522290
Ківерцівський фаховий медичний коледж Волинської обласної ради	Психологічне консультування, психодіагностика, психологічна корекція, психологічний тренінг, психологічна просвіта для учасників освітнього процесу. Пн.-Пт 9.00 - 17.00	м. Ківерці вул. Київська 4 291975@ukr.net	0673601818
Комунальна установа "Інклюзивно-ресурсний центр" Ківерцівської міської ради	Психологічне консультування, психолого-педагогічний супровід, надання корекційно-розвиткових послуг. Пн.-Пт 8.00-17.00	м.Ківерці, Шкільна, 15 kiv.irc@ukr.net	0336532510
Ківерцівський центр позашкільної освіти	Психологічна просвіта, психологічні тренінги, АРТ- терапевтичні зустрічі. Пн.-Пт 8.00-17.00	м. Ківерці, вул. Киричука 1 centrpokiv@ukr.net	0336521882

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Ківерцівське управління луцької філії Волинського ОЦЗ	Психологічні тренінги, психологічна просвіта. Пн.- Чт. 08 00 - 17.15 Пт. 08.00-16.00	м. Ківерці, Грушевського, 23 304@volsz.gov.ua	044 244 9470 0663537495 0680634215
Ківерцівське бюро правової допомоги	Безоплатна правова допомога Пн.-Пт. з 9.00 – 18.00	м. Ківерці, вул. Грушевського, 9 kivertsivske@legalaid.lt .ua	0336521849

Ветеранська політика

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Медичний центр реабілітації учасників бойових дій	Психотерапія, тренінги, діагностика, підтримка для осіб із посттравматичним стресом, неврологічна і фізична реабілітація Пн-Пт 8:00-20:00, Сб 8:00-15:00	м. Луцьк, просп. Волі, 66А	0504389751
Центр допомоги ветеранам війни «4.5.0»	Кризова психологічна допомога, індивідуальні консультації, тренінги, реабілітація	м. Луцьк, вул. Привокзальна, 12	0968450450

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Ківерцівський краєзнавчий музей	Творчі майстер-класи для дітей, фінансові ігри для дітей. Пн-Пт 8 00 - 17 00	м. Ківері, вул. Незалежності, 24 kivermus@ukr.net	0507328945
Публічна бібліотека Ківерцівської міської ради	Психологічна підтримка, творчі майстер-класи для людей поважного віку. Середа.	м. Ківерці, вул. Паркова, 8 kivertsi.biblioteka@gmail.com	0509417515
Ківерцівська дитяча музична школа Волинської області	Навчання гри на музичних інструментах (фортепіано, скрипка, віолончель. бандура, гітара, сопілка, баян, аккордеон, духові інструменти. Пн.-Пт.: 9.00 - 19.00	м. Ківерці, вулиця Незалежності, 27 kivmuzskool@ukr.net	0664198130
Будинок культури ім. М.П.Ковальова	Концерти, культурно-мистецькі, патріотичні заходи. Пн.-Пт. 09.00-18.00	м. Ківерці, вулиця Шевченка, 25 kivrbk@ukr.net	0954579493

Молодь та спорт

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Молодіжний центр "Диференціал"	Неформальна підтримка, АРТ- терапія, англійський клуб, клуб велотуризму, книжковий клуб, дебатний клуб, клуб НМТ математика 10-11 класи, домедична допомога, настільні ігри.	м. Ківері, вулиця Шевченка,6 youth.center.differential@gmail.com	0952530030
Активні парки	Рухова активність населення у парках та скверах, залучення людей до систематичних занять, профілактика травматизму, знижується вплив вікових змін на організм, формування активного довголіття	м. Ківерці, парк ім. В.Івасюка dimapopovich2@ukr.net	0995105970
Ківерцівська дитячо-юнацька спортивна школа Волинської області	заняття в спортивних секціях: бокс, волейбол, дзюдо, легка атлетика, футбол, теніс настільний. Пн.- Нд., згідно роботи секцій	м. Ківерці, вул.Шевченка,17 sportkivertsi@i.ua	0958821378

NGO-неурядові організації

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
ГО "Школа безпеки та виживання дітей "Тивер"	Навчання юних рятувальників основам безпеки життєдіяльності: домедична допомога, орієнтування на місцевості, рятувальні роботи на воді, пожежна безпека, психологічна допомога.	м. Ківерці, вул. Шевченка,6 Uve15@ukr.net	0509685932
ГО "Молодіжний простір "Тандем"	Неформальна підтримка, формування вмінь та навичок лідерської поведінки, участь у розробці та впровадженні програм оздоровлення та розвитку молоді, сприяння реалізації культурних, спортивних , освітніх програм; залучення молоді до громадського життя міста	м. Ківерці, вул. Львівська, 15/6 demianchuk.anastasiia@gmail.com	0951300971

Цифрові інструменти

Заклад / установа, що надає послуги	Графік роботи	Телефони
Лінія Національної психологічної асоціації	з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні	0 800 10 01 02
Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду при Мінветеранів	цілодобово, дзвінки безкоштовні	0 800 33 20 29
Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації ГО «Ла Страда-Україна»	0 800 50 03 35 - з мобільного або стаціонарного, цілодобово, дзвінки безкоштовні 11 61 23 - з мобільного, цілодобово, дзвінки безкоштовні	0 800 50 03 35 11 61 23
Урядова «Гаряча лінія»	цілодобово, дзвінки безкоштовні	15-45
Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine	цілодобово	73-33
Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції (МОМ)	з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні	0 800 21 14 44
Гаряча лінія для дружин та матерів військовослужбовців ГО «Громадський рух «Жіноча сила України»	з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні	0 800 33 27 20
Лінії ГО «Блакитний птах» для тих, хто пережив полон, незаконні затримання та тортури, їхніх родин та членів сімей зниклих безвісти осіб	0 950 16 26 22 - психологічна допомога, понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00 0 505 09 40 49 - психологічна допомога, понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00	0 950 16 26 22, 0 505 09 40 49
Лінія підтримки від Veteran Hub для воїнів, їхніх близьких і коханих	щодня з 09:00 до 21:00	0 673 48 28 68